GRATIS MAL

Innmeldingsskjema og ansvarserklæring

For kajakkurs og padleturer. Fylles ut av deltakeren før aktiviteten.

Arrangør	Aktivitet / kurs	Dato(er)	Ansvarlig leder

1 · Deltaker

Opplysninger om deltakeren

Navn (blokkbokstaver)

Fødselsdato (dd.mm.åååå)

Telefon

E-postadresse

2 · Helse og pårørende

Hvis noe skjer

Frivillig. Bare arrangøren ser dette, og bare for å kunne hjelpe deg på turen.

Pårørende

Telefon til pårørende

Kan du svømme?

☐ Ja, godt ☐ Litt ☐ Nei

Andre forhold leder bør kjenne til (f.eks. sykdom eller skade)

Medisin eller allergi lederen bør vite om

Arrangøren bruker opplysningene bare til å gjennomføre aktiviteten. Opplysningene slettes når de ikke lenger trengs.

3 · Erklæring

Ansvarserklæring

1. Jeg deltar frivillig på «_____» i regi av _____.
2. Havpadling innebærer reell risiko for skade, også når aktiviteten gjennomføres forsvarlig. De viktigste risikoene er: kantring og nedkjøling i kaldt vann; vind, bølger og strøm som gjør det vanskelig å komme seg i land; kollisjon med båttrafikk.

3. Jeg følger leders instruksjoner og sikkerhetsrutiner, bruker utstyret jeg får eller blir bedt om å ha med, og sier fra til leder om alt som kan påvirke sikkerheten – min egen eller andres.
4. Jeg bruker flyteplagg på vannet slik leder sier, og kler meg etter vanntemperaturen.
5. Har jeg sykdom, skader eller allergier, eller bruker jeg medisiner som kan ha betydning under aktiviteten, sier jeg fra til leder før start.
6. Leder kan endre eller avbryte turen, eller avgjøre at jeg ikke kan delta, hvis vær, forhold eller helse gjør det nødvendig.
7. Jeg tar med verdisaker på eget ansvar. Arrangøren erstatter ikke tap av eller skade på personlige eiendeler utover det som følger av loven. Mobil og annen elektronikk bør ligge i vanntett pose.
8. Jeg er klar over at det kan være lurt å ha egen ulykkes- eller reiseforsikring.
9. Erklæringen fritar ikke arrangøren for ansvar for skade som skyldes uaktsomhet hos arrangøren eller leder.

☐ Jeg har lest ansvarserklæringen over og godtar punktene i den. (påkrevd)

Dato (dd.mm.åååå)	Underskrift – deltakeren	Navn med blokkbokstaver

4 · Under 18 år

Foresatt skriver under for deltakere under 18 år

☐ Jeg er foresatt for deltakeren. Jeg samtykker i at deltakeren deltar, og godtar punktene i ansvarserklæringen på deltakerens vegne. (påkrevd)

Dato (dd.mm.åååå)	Underskrift – foresatt	Foresattes fulle navn

Slik bruker du malen

1. Fyll inn arrangør og aktivitet øverst.
2. Send skjemaet til deltakerne før kurset, eller la dem fylle det ut ved oppmøte.
3. Gå gjennom helseopplysningene før dere går på vannet.
4. Oppbevar skjemaene sikkert – de inneholder helseopplysninger – og slett dem når de ikke lenger trengs.

Gjør det digitalt

I Losled får deltakerne en lenke og signerer erklæringen på mobilen før turen. Erklæringen lagres sammen med turen eller kurset – uten papir, og uten helseopplysninger i en perm. **Prøv gratis på losled.no**

Versjon 2026-11-13 · ny versjon: losled.no/gratis-maler/ansvarserklaering-padling