

Innmelding og ansvarserklæring

For kajakkurs og padleturer. Fylles ut av deltakeren før aktiviteten.

01 — ARRANGEMENT

Aktivitet og arrangør

ARRANGØR

AKTIVITET / KURS

DATO(ER)

ANSVARLIG LEDER

02 — DELTAKER

Deltakerinformasjon

FULLT NAVN

FØDSELSDATO

TELEFON

E-POST

NØDKONTAKT (NAVN)

NØDKONTAKT (TELEFON)

03 — HELSE

Helse og ferdigheter

Opplysningene brukes bare til å gjennomføre aktiviteten forsvarlig, og slettes når de ikke lenger trengs.

☐ Jeg kan svømme minst 200 meter ☐ Jeg har padlet før

MEDISINSKE FORHOLD LEDER BØR KJENNE TIL (ASTMA, DIABETES, EPILEPSI, HJERTE, ALLERGI, MEDISINER)

Ansvarserklæring

1. Jeg er med på _____ i regi av _____.
2. Jeg er klar over at dette er et kurs som innebærer moderat risiko. Havpadling er ikke regnet som ekstremsport. Jeg er klar over at det likevel kan være fornuftig å ha egen reiseforsikring.
3. Kursholder er ikke ansvarlig for skade på personlige eiendeler. (Saltvann og elektronikk går ikke godt i lag.)
4. Kursholder har ansvar for å legge til rette for læring på en forsvarlig måte. Det er mitt ansvar å innordne meg etter kursholders sikkerhetsrutiner og beskjeder.
5. Hvis jeg har medisinske diagnoser eller andre forhold som krever spesielle hensyn, er det mitt ansvar å avklare dette med kursholder.

Erklæringen fritar ikke arrangøren for ansvaret for å gjennomføre aktiviteten forsvarlig.

STED OG DATO

SIGNATUR DELTAKER

Samtykke for deltakere under 18 år

Jeg samtykker i at deltakeren nevnt over deltar i aktiviteten, og bekrefter at helseopplysningene er riktige.

NAVN FORESATT

SIGNATUR FORESATT

GJØR DET DIGITALT

I Losled signerer deltakerne erklæringen digitalt via lenke før turen, og erklæringen lagres sammen med turen eller kurset — uten papir og uten å samle helseopplysninger i en perm. [Prøv gratis på losled.no](https://losled.no)