GRATIS MAL

Sjekkliste for utstyrskontroll

Kajakk, åre, flytevest og sikkerhetsutstyr. Én liste per enhet – kryss av OK eller Avvik for hvert punkt.

1 · Kontroll

Enhet og kontrollør

Enhets-ID	Kategori	Dato	Kontrollør

Slik bruker du malen

1. Gi hver enhet en ID (f.eks. «K-07» eller «V-23») og merk den.
2. Kontroller før sesongen og etter anbefalt intervall – og etter hendelser.
3. Kryss av OK eller Avvik for hvert punkt. Utstyr med avvik på kritiske punkter tas ut av bruk.
4. Følg opp avvik med tiltak og ny kontroll, og ta vare på loggen.

2

Kajakk

Anbefalt kontroll hver 12. måned

Kontrollpunkt	OK	Avvik	Merknad
Skrog uten sprekker, hull eller myke partier	☐ OK	☐ Avvik	
Skott og luker tette, lukelokk på plass	☐ OK	☐ Avvik	
Bærehåndtak og dekkliner hele og festet	☐ OK	☐ Avvik	
Ror/skjegg og liner fungerer	☐ OK	☐ Avvik	
Sete og fotstøtter hele og justerbare	☐ OK	☐ Avvik	

3

Åre

Anbefalt kontroll hver 12. måned

Kontrollpunkt	OK	Avvik	Merknad
Blad uten sprekker eller avskallinger	☐ OK	☐ Avvik	
Skaft rett og uten sprekker	☐ OK	☐ Avvik	
Skjøt låser og sitter fast	☐ OK	☐ Avvik	

4

Flytevest

Anbefalt kontroll hver 12. måned

Kontrollpunkt	OK	Avvik	Merknad
Oppdrift/skum intakt, ingen rifter	☐ OK	☐ Avvik	
Spenner, stropper og glidelås fungerer	☐ OK	☐ Avvik	
Refleks og fløyte på plass	☐ OK	☐ Avvik	
CE-merke og oppdrift (N) lesbart på etiketten	☐ OK	☐ Avvik	
Oppblåsbar vest: patron og utløser innenfor dato	☐ OK	☐ Avvik	

5

Spruttrekk

Anbefalt kontroll hver 12. måned

Kontrollpunkt	OK	Avvik	Merknad
Duk og tunnel uten rifter	☐ OK	☐ Avvik	
Strikken strammer rundt cockpitkanten	☐ OK	☐ Avvik	
Utløserstropp hel, synlig og godt festet	☐ OK	☐ Avvik	

6

Tauline

Anbefalt kontroll hver 12. måned

Kontrollpunkt	OK	Avvik	Merknad
Line uten slitasje eller skader	☐ OK	☐ Avvik	
Karabiner og fester lukker og låser	☐ OK	☐ Avvik	
Hurtigutløser fungerer	☐ OK	☐ Avvik	
Posen er hel og linen ligger klar til bruk	☐ OK	☐ Avvik	

7

Lensepumpe

Anbefalt kontroll hver 12. måned

Kontrollpunkt	OK	Avvik	Merknad
Pumper vann ved prøvepumping	☐ OK	☐ Avvik	
Pakninger og ventiler hele	☐ OK	☐ Avvik	
Flottør og feste på plass	☐ OK	☐ Avvik	

8

Hjelm

Anbefalt kontroll hver 12. måned

Kontrollpunkt	OK	Avvik	Merknad
Skall uten sprekker	☐ OK	☐ Avvik	
Innmat og polstring intakt	☐ OK	☐ Avvik	
Hakestropp og spenne fungerer	☐ OK	☐ Avvik	
CE-merke lesbart	☐ OK	☐ Avvik	

9

Førstehjelp

Anbefalt kontroll hver 6. måned

Kontrollpunkt	OK	Avvik	Merknad
Ingen utløpte datoer	☐ OK	☐ Avvik	
Komplett innhold etter innholdslisten	☐ OK	☐ Avvik	
Varmepose/folie på plass	☐ OK	☐ Avvik	
Vanntett pakket og tørr	☐ OK	☐ Avvik	

10

Kommunikasjon (VHF, mobilpose)

Anbefalt kontroll hver 6. måned

Kontrollpunkt	OK	Avvik	Merknad
Batteri lader og holder strøm	☐ OK	☐ Avvik	
Testsamtale/radiosjekk utført	☐ OK	☐ Avvik	
Vanntett pose/deksel uten hull	☐ OK	☐ Avvik	

11

Tørrdrakt / våtdrakt

Anbefalt kontroll hver 12. måned

Kontrollpunkt	OK	Avvik	Merknad
Mansjetter og halspakning hele	☐ OK	☐ Avvik	
Glidelås tett og lett å dra	☐ OK	☐ Avvik	
Sokker/sømmer uten lekkasje	☐ OK	☐ Avvik	

12 · Oppfølging

Avvik og tiltak

Funn som må følges opp

☐ Tatt ut av bruk ☐ Reparert ☐ Kassert

Signatur kontrollør **Ny kontroll (dato)**

Gjør det digitalt

I Losled får hver enhet et QR-merke. Skann, kontroller med sjekkliste og bilde, og få en ukentlig e-post om kontroller som forfaller. Funn kan bli et avvik med ett trykk. **Prøv gratis på losled.no**

Versjon 2026-11-13 · ny versjon: losled.no/gratis-maler/utstyrskontroll-kajakk